

Índice

Contenidos

Metodologías activas

Competencias

Cómo hemos cambiado

págs. 6-13

El cuerpo humano.
Emociones y sentimientos.
Hábitos de higiene y salud.
Los animales. Las plantas.

1. Conozco mi cuerpo



págs. 14-27

Somos diferentes: pelo, ojos y piel. Las partes del cuerpo: cabeza, tronco y extremidades. Cuido mi cuerpo. Evito accidentes y enfermedades. Expreso mis emociones.

El mundo que nos rodea: Los beneficios del ejercicio.

Taller: Aprendo a identificar personas por sus características.

Rutina: Veo-Pienso-Me pregunto.

Matemática. Ciencia y tecnología.
Comunicación lingüística.
Conciencia y expresiones culturales.

Sociales y cívicas.
Aprender a aprender.

2. Uso los sentidos y me muevo



págs. 28-41

Los sentidos nos informan: vista, tacto, olfato, oído y gusto. Los órganos de los sentidos. Nos movemos: huesos, músculos y articulaciones. El cuidado de los sentidos y del cuerpo.

Taller: Aprendo a usar mis sentidos.

El mundo que nos rodea: Los sentidos en nuestro entorno.

Rutina: Círculo de puntos de vista.

Aprendizaje cooperativo: Estructura 1-2-4.

Matemática. Ciencia y tecnología.
Comunicación lingüística.
Aprender a aprender.

3. ¡Nos alimentamos bien!



págs. 42-55

Origen de los alimentos: vegetal y animal. La aportación de los alimentos para el buen funcionamiento del cuerpo humano. Grupos de alimentos: energía, proteínas, vitaminas. Alimentación equilibrada y hábitos para comer bien. Alimentos naturales y alimentos elaborados.

El mundo que nos rodea: Alimentos del mundo.

Taller: Aprendo a preparar una merienda saludable.

Iniciativa personal: Prevención de enfermedades.

Matemática. Ciencia y tecnología.
Comunicación lingüística.
Aprender a aprender.
Sentido de iniciativa y espíritu emprendedor.

Contenidos

Metodologías activas

Competencias

4. Somos seres vivos



págs. 56-69

El ciclo vital de los seres vivos: animales y plantas. Los seres inertes. Los animales y las plantas viven juntos. El cuidado de los animales y de las plantas.

El mundo que nos rodea: Los seres vivos; su entorno.

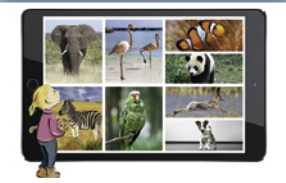
Taller: Aprendo a observar y a conservar un espacio natural.

Destreza: Compara y contrasta.

Rutina: Preguntas creativas.

Matemática. Ciencia y tecnología. Comunicación lingüística. Sociales y cívicas. Aprender a aprender.

5. Vamos a conocer animales



págs. 70-83

Animales vertebrados e invertebrados. La piel de los animales. El desplazamiento de los animales. Animales domésticos y salvajes.

El mundo que nos rodea: Los refugios de los animales.

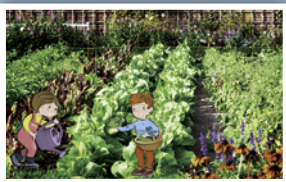
Taller: Aprendo a observar animales.

Aprendizaje cooperativo: Folio giratorio.

Rutina: Titulares.

Matemática. Ciencia y tecnología. Comunicación lingüística. Digital. Conciencia y expresiones culturales. Aprender a aprender.

6. Vamos a conocer plantas



págs. 84-97

Las partes de la planta y sus funciones. Plantas de hoja caduca y hoja perenne. Tipos de tallos y raíces. Plantas cultivadas y silvestres.

El mundo que nos rodea: Los beneficios de las plantas.

Taller: Aprendo a observar la germinación.

Aprendizaje cooperativo: Lápices al centro.

Matemática. Ciencia y tecnología. Comunicación lingüística. Aprender a aprender. Digital.

PROYECTO Mi álbum de animales

págs. 98-110

Identifico animales y elaboro un álbum fotográfico.
Uso diversas fuentes de información para realizar clasificaciones.
Uso guiones de observación sistemática de animales.

Recortables págs. 111-119

Adhesivos