

# Índice

## Contenidos

## Metodologías activas

## Competencias

### 1. Las funciones vitales



págs. 14 - 29

Nuestras funciones vitales. La función de relación. Los sentidos. El sistema nervioso. El aparato locomotor. La función de reproducción. Emociones y sentimientos.  
*Revista:* La igualdad de género en el mundo.  
*Taller de los sentidos:* Aprendo a utilizar el olfato.

*Destreza:* Las partes y el todo.  
*Aprendizaje cooperativo:* Folio giratorio. El juego de las palabras.

Matemática. Ciencia y Tecnología. Comunicación lingüística. Digital. Conciencia y expresiones culturales. Aprender a aprender.

### 2. Nos nutrimos



págs. 30 - 47

La función de nutrición. El sistema digestivo. El sistema respiratorio. El sistema circulatorio. El sistema excretor. Nutrición y alimentación. La conservación de los alimentos.  
*Revista:* Las etiquetas de los alimentos en el mundo.  
*Taller de nutrición:* Aprendo a averiguar qué alimentos contienen almidón.

*Destreza:* Analogía. Compara y contrasta.

Matemática. Ciencia y Tecnología. Comunicación lingüística. Digital. Conciencia y expresiones culturales. Aprender a aprender.

### 3. Cuidamos nuestra salud



págs. 48 - 65

La salud y los hábitos saludables. El ejercicio físico. Hábitos posturales. La higiene y el cuidado del cuerpo. El descanso. El bienestar mental y social. Primeros auxilios.  
*Revista:* Avances de la medicina en el mundo.  
*Taller de salud pública:* Aprendo a debatir sobre la salud pública.

*Aprendizaje cooperativo:* El juego de las palabras. Estructura 1-2-4.  
*Iniciativa personal:* Identificamos problemas y buscamos soluciones.

Matemática. Ciencia y Tecnología. Comunicación lingüística. Digital. Aprender a aprender. Sociales y cívicas. Sentido de iniciativa y espíritu emprendedor.

## Repasamos págs. 66 - 67

### 4. Los seres vivos



págs. 68 - 87

La clasificación de los seres vivos. La clasificación de las plantas. La relación, la nutrición y la reproducción en las plantas. La clasificación de los animales. La relación, la nutrición y la reproducción en los animales. Las claves dicotómicas.  
*Revista:* Mundo microscópico.  
*Taller de botánica:* Aprendo a conocer las funciones de las plantas.

*Aprendizaje cooperativo:* Folio giratorio.  
*Destreza:* Inferencia deductiva.

Matemática. Ciencia y Tecnología. Comunicación lingüística. Digital. Aprender a aprender.

### 5. Los ecosistemas



págs. 88 - 107

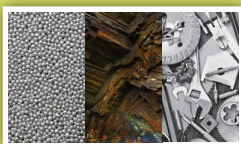
Partes de un ecosistema. Relaciones entre los animales de un ecosistema. Tipos de ecosistemas naturales. Tipos de ecosistemas humanizados. Los ecosistemas y el ser humano. La biodiversidad.  
*Revista:* Un mundo que proteger.  
*Taller de ecología:* Aprendo a realizar una cadena alimentaria.

*Rutina:* Veo - Pienso - Me pregunto.  
*Destreza:* Compara y contrasta.  
*Aprendizaje cooperativo:* Lápices al centro. Folio giratorio.

Matemática. Ciencia y Tecnología. Comunicación lingüística. Digital. Sociales y cívicas. Aprender a aprender. Sentido de iniciativa y espíritu emprendedor.

Repasamos págs. 108 - 109

6. Materia y materiales



págs. 110 - 125

La materia y sus propiedades. Estados de la materia. Clasificación de la materia. Los cambios de la materia. Los materiales.

*Revista:* Los nuevos materiales en el mundo.

*Taller de física:* Aprendo a medir las propiedades generales de los materiales.

*Aprendizaje cooperativo:* Folio giratorio.

*Destreza:* Lluvia de ideas.

Matemática. Ciencia y Tecnología. Comunicación lingüística. Digital. Conciencia y expresiones culturales. Sociales y cívicas. Aprender a aprender.

7. Energía y fuerzas



págs. 126 - 141

La energía: formas y fuentes. La luz. El sonido. Las fuerzas: tipos y efectos. Gravedad, magnetismo y fuerza eléctrica.

*Revista:* El mundo de las energías renovables.

*Taller de mecánica:* Aprendo las características de la fuerza centrífuga.

*Aprendizaje cooperativo:* Lápices al centro.

Matemática. Ciencia y Tecnología. Comunicación lingüística. Digital. Conciencia y expresiones culturales. Sociales y cívicas. Aprender a aprender.

8. Las máquinas



págs. 142 - 157

Las máquinas simples y compuestas. La humanidad y las máquinas. Máquinas modernas.

*Revista:* Inteligencia artificial y robots.

*Taller de ingeniería:* Aprendo a construir una balanza de platillos.

*Rutina:* Veo - Pienso - Me pregunto. 3-2-1 Puente. La mejor solución.

*Destreza:* Las partes y el todo.

*Iniciativa personal:* Identificamos problemas y buscamos soluciones.

Matemática. Ciencia y Tecnología. Comunicación lingüística. Digital. Conciencia y expresiones culturales. Aprender a aprender. Sentido de iniciativa y espíritu emprendedor.

Repasamos págs. 158 - 159

PROYECTO  
Los cultivos hidropónicos

págs. 160 - 167

Describir los distintos métodos agrícolas y sus características y llevar a cabo un cultivo hidropónico analizando su desarrollo y efectividad.

ANEXO GRÁFICO  
pág. 168

Las máquinas a lo largo de la historia.