

Índice

Contidos

Metodoloxías activas

Competencias

O mundo que nos rodea

páxs. 6 - 13

Os seres vivos.
Os sentidos.
Os ósos e os músculos.
Os alimentos.
Os animais.
A materia e os materiais.

1. Somos seres vivos



páxs. 14 - 31

As persoas somos seres vivos. Seres inertes e seres vivos. A función de nutrición. A función de reprodución. A función de relación. Sistema nervioso. Sistema locomotor. O esqueleto e a musculatura. Coidámonos. Os sentidos e os seus órganos.

Revista: As etapas da vida e os cambios físicos.

Aprendizaxe cooperativa: Equipos base.

Matemática. Ciencia e Tecnoloxía. Comunicación lingüística. Dixital. Conciencia e expresións culturais. Sociais e cívicas. Aprender a aprender.

2. A nosa dieta é equilibrada



páxs. 32 - 41

A orixe dos alimentos. Alimentos enerxéticos, alimentos constructores e alimentos reguladores. Dieta equilibrada. Importancia da auga na dieta. A pirámide dos alimentos. Evitamos os malos hábitos.

Aprendizaxe cooperativa: Equipos base.

Rutina: Vexo - Penso - Pregúntome.

Destreza: Compara e contrasta.

Matemática. Ciencia e Tecnoloxía. Comunicación lingüística. Dixital. Conciencia e expresións culturais. Sociais e cívicas. Aprender a aprender. Sentido de iniciativa e espírito emprendedor.

Repasamos

páxs. 42 - 43

Somos seres vivos.
A nosa dieta é equilibrada.

3. Os animais



páxs. 44 - 57

Clasificación dos animais: vertebrados e invertebrados; herbívoros, carnívoros, omnívoros; vivíparos e ovíparos. Mamíferos. Aves. Peixes. Anfibios. Réptiles. Artrópodos. Moluscos. Equinodermos. Cnidarios. Anélidos.

Obradoiro de bioloxía: Investigo os cambios das bolboretas.

Revista: Un mundo de animais en perigo.

Aprendizaxe cooperativa: Folio xiratorio. Equipos base.

Matemática. Ciencia e Tecnoloxía. Comunicación lingüística. Dixital. Conciencia e expresións culturais. Sociais e cívicas. Aprender a aprender.

Contidos

Metodoloxías activas

Competencias

4. As plantas



páxs. 58 - 69

As partes das plantas: raíz, talo, follas, flores. As funcións vitais das plantas.

Obradoiro de botánica: Aprendo a clasificar plantas.

Aprendizaxe cooperativa: Equipos base.

Rutinas de pensamento: Que sei? Que quero saber? Que aprendín? A mellor solución.

Iniciativa persoal: Protexemos as plantas!

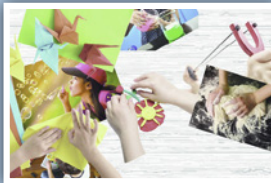
Matemática. Ciencia e Tecnoloxía. Comunicación lingüística. Dixital. Conciencia e expresións culturais. Sociais e cívicas. Aprender a aprender. Sentido de iniciativa e espírito emprendedor.

Repasamos

páxs. 70 - 71

Os animais.
As plantas.

5. Experimentamos coa materia



páxs. 72 - 85

Descubrimos a materia. As propiedades e os estados da materia. Os cambios de estado da materia. Cambios de estado da auga. O ciclo da auga. Mesturas heteroxéneas e homoxéneas. Utilizamos os materiais.

Obradoiro de ciencia: Aprendo a preparar mesturas.

Aprendizaxe cooperativa: Equipos base. Lapis ao centro.

Matemática. Ciencia e Tecnoloxía. Comunicación lingüística. Dixital. Conciencia e expresións culturais. Sociais e cívicas. Aprender a aprender. Sentido de iniciativa e espírito emprendedor.

6. Usamos as máquinas, a enerxía e a forza



páxs. 86 - 103

As máquinas axúdannos. Tipos de máquinas: simples e compostas. A enerxía na vida cotiá. Formas de enerxía. Enerxía para as máquinas. Fontes de enerxía. Responsabilidade e redución de residuos. As forzas e os seus efectos.

Obradoiro de montaxe: Constrúo unha polea.

Revista: Máquinas que cambiaron o mundo.

Rutina de pensamento: Titulares. Vexo - Penso - Pregúntome.

Aprendizaxe cooperativa: Equipos base. Estructura 1-2-4.

Matemática. Ciencia e Tecnoloxía. Comunicación lingüística. Dixital. Conciencia e expresións culturais. Sociais e cívicas. Aprender a aprender. Sentido de iniciativa e espírito emprendedor.

Repasamos

páxs. 104 - 105

Experimentamos coa materia.
Usamos as máquinas, a enerxía e a forza.

ANEXO

páxs. 107 - 112

Sistema respiratorio. Sistema dixestivo. Sistema excretor. Sistema circulatorio. Sistema nervioso. Función de reprodución. Os órganos dos sentidos. O esqueleto. A musculatura.